



...en wat je nog meer kunt doen

- Isolerende deuren
- Isolerende muurverf
- Regenwater afkoppelen
- Infiltratiekragen en wadi maken om sponswerking te vergroten in de tuin
- Afgedankte spullen naar de kringloop voor een tweede leven
- Minder vlees eten
- Minder vaak vliegen
- De thermostaat een graadje lager
- Lampen uitdoen en deuren dicht na verlaten vertrek
- Douchen i.p.v. in bad
- TV niet op slaapstand laten staan
- Verwarm laag als je niet thuis bent (15 graden – klokthermostaat)
- Verwarming 's nachts laag
- Verwarming 's avonds een uur eerder lager zetten
- Houd deuren dicht naar ruimtes die je niet verwarmt
- Maak ventilatieopeningen van de koelkast en vriezer regelmatig schoon
- Ontdooi regelmatig de vriezer
- Opladers niet in stopcontact laten zitten

Kleine en grote maatregelen om je milieu-impact te verminderen...

- 1 Zonnepanelen
- 2 HR+++ beglazing
- 3 Tochtstrip, rubberprofielen aanbrengen, katten etc.
- 4 Ledlampen
- 5 Radiatorfolie
- 6 Leidingen isoleren (buisisolatie)
- 7 Woning isoleren (dak, muur, ramen/kozijnen en vloer)
- 8 Regenton of waterwall
- 9 Sponswerking vergroten in de tuin:
 - a Stenen eruit, groen erin
 - b Grindkoffer
 - c Geveltuin
 - d Groen dak
 - e Vijver aanleggen
- 10 Bloemen voor bijen en vlinders zaaien (kan ook op het groendak)
- 11 Bomen planten
- 12 Afval scheiden
- 13 Let op energielabel bij aankopen apparatuur
- 14 Vaker de fiets pakken
- 15 Verwarming uit op de bovenverdieping (slaapkamers)
- 16 Op een lagere temperatuur wassen
- 17 Hang nat wasgoed te drogen (i.p.v. droger te gebruiken)
- 18 Minder lang douchen
- 19 Waterbesparende douchekop
- 20 Ketel optimaal afstellen
- 21 Cv-pomp op laagste stand zetten
- 22 Gordijnen of meubels voor radiatoren veroorzaken verspilling van warmte
- 23 Plaats een koelkast niet naast een fornuis/kachel/oven
- 24 Plaats emmers op het balkon om regenwater op te vangen voor kamerplanten